

10 jaar bestaan = 10 acties

Maak jouw keuze en lever de actiekaart vóór 1 oktober 2023 in.

Vitaal leven:

1. 10 gratis yogalessen in 10 weken in het yogacentrum.

Schrijf je in voor een sportabonnement en ontvang 10 gratis yogalessen in ons yogacentrum erbij. Je kunt jouw 10 weken voor de yogalessen in laten gaan tussen 1 september en 15 oktober.

2. 10 gratis sportactiviteiten in 10 weken in het sportcentrum.

Schrijf je in voor een yoga-abonnement en ontvang 10 gratis bezoeken in ons sportcentrum erbij. Voor groepslessen, fitness, squash en/of sauna. Je kunt jouw 10 weken voor het sportcentrum in laten gaan tussen 1 september en 15 oktober.

3. Gratis healthcheck

Wil jij weten wat jouw Bio-age is. We meten conditie, kracht, flexibiliteit, bloeddruk en lichaamssamenstelling. Zo kan je nieuwe doelen stellen en plannen maken voor de komende periode. De healthcheck zal plaatsvinden tussen 1 oktober 2023 en 1 januari 2024.

4. 5 PT sessies met Job met 50% korting (€ 32,50 per sessie)

Voor € 162,50 krijg je 5x een PT (personal training) sessie van een uur. Geef je trainingen even een extra boost en bereik sneller jouw doelstellingen.

5. 1 Posture PT sessie met Penny met € 25,- korting (nu €50,-)

Penny is de specialist op het gebied van houding. Zij ziet tot in de details wat voor jou belangrijk is om jouw houding te verbeteren, zodat fysieke klachten verminderen of verdwijnen.

6. 10% korting op een cursus of workshop

Bij het yogacentrum organiseren we regelmatig workshops. In het sportcentrum hebben we cursussen salsa dansen of Sport + Voeding. Als lid heb je daar standaard al 50% korting op. Met deze actie dus 60% korting. Dit geldt voor een cursus of workshop in 2023.

7. Breng een vriend actie: indien nieuw lid abonnement afsluit, krijgt bestaande lid € 20,- tegoed.

Ken jij iemand die ook lid wil worden? Als "jouw vriend" zich ook inschrijft in de maand september met één van de pakketten/abonnementen, dan gaat het inschrijfgeld (€ 20,-) van het nieuwe lid naar jou. Dit nieuwe lid ontvangt als welkomstcadeau ook deze actiekaart en mag zelf dus ook een keuze maken uit de 10 acties/aanbiedingen.

8. Ik stop mijn kaart in de grabbelton en maak kans op 1 maand gratis onbeperkt sporten of yoga. (er zijn 10 winnaars)

Op 1 oktober trekken wij 10 winnaars uit de grabbelton. Als jij de gelukkige bent, zal het abonnementsgeld voor jouw eerstvolgende maand €0,- zijn.

Vitaal worden:

9. Een vrijblijvend screeningsgesprek en trajectadvies met één van onze zorgprofessionals voor € 10,- (1e 10 aanmelding gratis)

Heb jij voortdurende fysieke of mentale klachten vraag jij je af of een traject op maat bij onze zorgprofessional(s) wellicht iets voor jou is? De eerste 10 aanmelders krijgen een screeningsgesprek/trajectadvies helemaal gratis! De overige aanmelders betalen slechts 10 euro. Op de website van Vitaplaza Vitaal Worden vind je meer informatie over ons gezondheidscentrum en over onze zorgprofessionals. Heb je vragen? Stuur dan een e-mail naar judith@vitaplaza.nl

Vitaal werken:

10. Als Vitaplaza een workshop bij jou op het werk mag verzorgen, krijg jij 1 maand gratis sporten of yoga.

Wij vinden gezondheid en vitaliteit belangrijk voor alle medewerkers! Bij Vitaal Werken ondersteunen we bedrijven bij het opzetten en uitvoeren van allerlei activiteiten ter bevordering van de vitaliteit in het bedrijf. Gun jij je collega's dit ook?

Als jij jouw organisatie motiveert voor een leuke en vitale workshop verzorgd door Vitaplaza, dan krijg jij 1 maand gratis sporten of yoga! Op de website van Vitaplaza Vitaal werken vind je meer informatie over wat wij allemaal kunnen betekenen bij bedrijven. Heb je vragen? Stuur dan een e-mail naar jan@vitaplaza.nl