Vitaplaza dag 7 januari sport- en yogacentrum

	Bovenzaal	Benedenzaal	Spinningzaal	playplaza	Fitness	Squashbanen	Outdoor	yogacentrum	
09.00	Club Power		Spinning		Fitness challenge Roeien Plank Wallsit Push up			Hatha yoga	09.00
09.15									09.15
09.30		Circuit Mix 50+					Hardloopgroep		09.30
09.45	CORE			HiiT Challenge					09.45
10.00			Spinning			Squashtoernooi Beginners			10.00
10.15	Total Workout								10.15
10.30								Rustige Hatha	10.30
10.45				Kick & Fun					10.45
11.00	Zumba		Spinning						11.00
11.15									11.15
11.30									11.30
11.45									11.45
12.00									12.00
12.15									12.15
12.30		Hiphop 4 t/m 9 jr							12.30
12.45									12.45
13.00						Squashtoernooi Gevorderden			13.00
13.15									13.15
13.30		Hiphop 10 t/m 12 jr							13.30
13.45									13.45
14.00	Salsa Dansen								14.00
14.15									14.15
14.30		Hiphop 13+							14.30
14.45									14.45
15.00									15.00